



Basic Standard Dance Mentoring for all Allegro Levels & Classes

1x / Monat Dienstag 19:00 – 21:00 Uhr

Termine sind auf der Homepage ersichtlich!

Was dich erwarten wird:

19:00 – 19:30 Uhr: Eigenes Warm up

19:30 – 19:45 Uhr: Gemeinsame Warm up Impulse

19:45 – 20:30 Uhr: Unterstützende Themenorientierte Impulse in einem Basic Übungsprogramm

20:30 – 20:45 Uhr: Themenorientierte Endrunde (Konditions- oder Taktikimpulse) mit Feedback

20:45 – 21:00 Uhr: Gemeinsames Cool Down

Im Anschluss an das Mentoring besteht für Anfänger die Möglichkeit private Übungseinheiten zu je 50 min. zu buchen!

- z.B.
- ... um das Basic Übungsprogramm zu erlernen
 - ... um versäumte Mentoring Einheiten nachzuholen
 - ... um das Angebot Paar unterstützt Paar ganz privat in Anspruch zu nehmen
 - ... u.s.w.

Eure Vorteile bei uns:

- Paar unterstützt Paar!
- Anfängerorientierte Übungsimpulse & Trainingshilfe!
- Wertschätzende Begleitung!
- Club- und Turniertanz Schnuppermöglichkeit

Was wir erwarten:

- Pünktlichkeit, regelmäßige Teilnahme & aufgewärmte Paare!
- Motivation & Interesse!
Durchhaltevermögen vom Anfang bis zum Ende & die Fähigkeit sich auf Übungsimpulse einzulassen!
- Wertschätzung! Gegenüber seinem Tanzpartner / Tanzpartnerin & gegenüber der Gruppe!

Wenn ihr nicht regelmäßig teilnehmen könnt, würden wir uns über eine kurze Nachricht freuen!

Die Teilnahme findet Eigenverantwortlich statt!

Die leitenden Mentoren übernehmen keine Verantwortung für Sach- & / oder Personenschäden!

STOLL Monika ☺ +4369915515234 ☺ Mail: monika.stoll@chello.at

TÄUBER Thomas ☺ +436763625990 ☺ Mail: t.taeuber@chello.at