



# Supported Basic Standard Dance Mentoring for all Allegro Levels & Classes with MOTO

---

Dienstag 19:00 – 21:00 Uhr

## Was dich erwarten wird:

19:00 – 19:30 Uhr: Eigenes Warm up

19:30 – 19:45 Uhr: Gemeinsame Warm up Impulse

19:45 – 20:30 Uhr: Unterstützende Themenorientierte Impulse in einem Basic Übungsprogramm

20:30 – 20:45 Uhr: Themenorientierte Endrunde (Konditions- oder Taktikimpulse) mit Feedback

20:45 – 21:00 Uhr: Gemeinsames Cool Down

Im Anschluss an das Mentoring besteht für Anfänger die Möglichkeit private Übungseinheiten zu je 50 min. zu buchen!

- z.B.
- ... um das Basic Übungsprogramm zu erlernen
  - ... um versäumte Mentoring Einheiten nachzuholen
  - ... um das Angebot Paar unterstützt Paar ganz privat in Anspruch zu nehmen
  - ... u.s.w.

## Eure Vorteile bei uns:

- Paar unterstützt Paar!
- Anfängerorientierte Übungsimpulse & Trainingshilfe!
- Wertschätzende Begleitung!

## Was wir erwarten:

- Pünktlichkeit & aufgewärmte Paare!
- Motivation!  
Durchhaltevermögen vom Anfang bis zum Ende & die Fähigkeit sich auf Übungsimpulse einzulassen!
- Wertschätzung! Gegenüber seinem Tanzpartner / Tanzpartnerin & gegenüber der Gruppe!

Wenn ihr nicht regelmäßig teilnehmen könnt, würden wir uns über eine kurze Nachricht freuen!

Die Teilnahme findet Eigenverantwortlich statt!

Die leitenden Mentoren übernehmen keine Verantwortung für Sach- & / oder Personenschäden!

---

STOLL Monika ☺ +4369915515234 ☺ Mail: [monika.stoll@chello.at](mailto:monika.stoll@chello.at)

TÄUBER Thomas ☺ +436763625990 ☺ Mail: [t.taeuber@chello.at](mailto:t.taeuber@chello.at)

© Monika Stoll & Thomas Täuber / 2017